

• PERFIL FICTÍCIO



MARIA JOANA

MENTORA



JOANA

*Transformo vidas profissionais com paixão, orientação estratégica e o poder de uma mentoria que inspira mudanças duradouras.*

## **SOBRE MIM**

Maria Joana, 58 anos, Portuguesa,  
Residente em Portugal

## **FORMAÇÃO ACADÉMICA**

- Licenciatura em Psicologia, Universidade de Lisboa
- MBA em Gestão de Pessoas, Harvard Business School
- Pós-graduação em Coaching e Gestão de Carreira, Universidade do Porto

## **ESPECIALIDADES**

- Desenvolvimento de Liderança
- Coaching de Carreira
- Inteligência Emocional
- Planeamento Estratégico
- Resolução de Conflitos
- Comunicação Assertiva
- Mentoria para Altos Executivos
- Gestão de Mudança
- Orientação para Transição de Carreira







## EXPERIÊNCIAS PROFISSIONAIS:

- Mais de 30 anos como Mentora de Carreira
- Atendeu mais de 5 mil pessoas
- Liderou programas de mentoria para executivos- Criou mais de 200 workshops de reorientação profissional

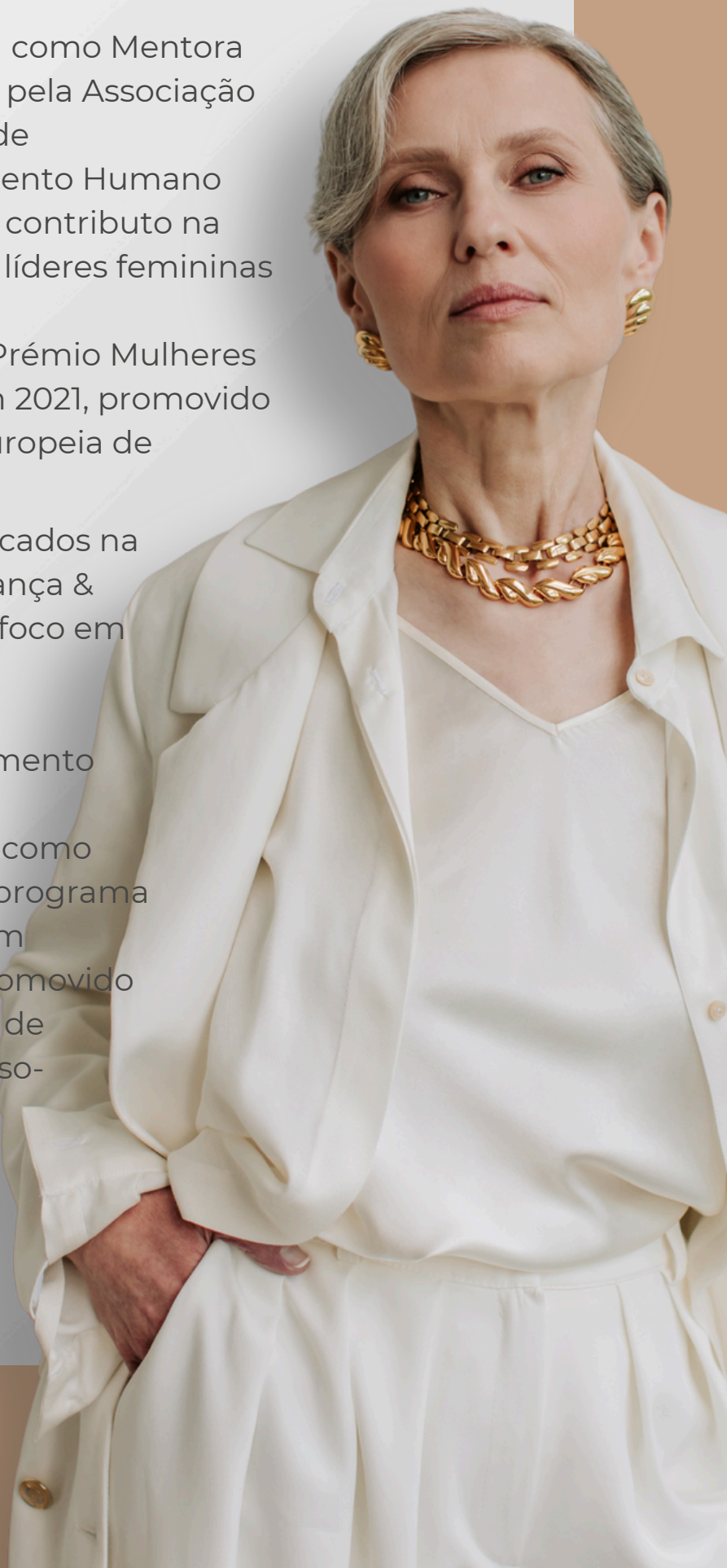
## RESULTADOS REAIS:

- Aumento de 70% na taxa de sucesso dos mentorados
- Redução de 50% no tempo de recolocação profissional
- Desenvolvimento de programas de mentoria que impactaram mais de 10 empresas de grande porte



## RECONHECIMENTOS PROFISSIONAIS:

- Reconhecida como Mentora de Destaque pela Associação Portuguesa de Desenvolvimento Humano (APDH), pelo contributo na formação de líderes femininas em Portugal.
- Finalista no Prémio Mulheres que Inspiram 2021, promovido pela Rede Europeia de Mentoras.
- Artigos publicados na revista Liderança & Futuro, com foco em Inteligência Emocional e Reposicionamento Profissional.
- Participação como mentora no programa Executivas em Ascensão, promovido pela Câmara de Comércio Luso-Brasileira.





# EMPRESAS ONDE JÁ PRESTEI MENTORIA:



- **Lidera+ Portugal** – Programa de aceleração de líderes femininas no setor corporativo.
- **INOVACTIVA** Consultoria Estratégica – Mentoria para executivos em processo de transição de carreira.
- **Grupo Humanize** – Desenvolvimento de programas de liderança emocional para gestores.
- Aliança Global de Talentos (AGT) – Mentoria para jovens talentos em início de carreira internacional.
- **Start-Up Mindset** – Incubadora de empreendedores onde atuou como mentora em resiliência e liderança.
- **Núcleo RH Corporativo** – Mentoria para reestruturação de equipas de alta performance.
- **Instituto Europa de Coaching Profissional** (IECP) – Mentora sénior convidada nos módulos de propósito e missão.
- **Impact People** – ONG voltada para requalificação profissional de mulheres em situação de vulnerabilidade.
- **TechNova Solutions** – Mentoria de liderança para equipas de inovação e desenvolvimento.
- **Verde Horizonte** – Sustentabilidade & Negócios – Mentoria para CEOs sobre liderança com impacto social.







## MOMENTO PROFISSIONAIS MARCANTES:

